



*Segeln und  
Wandern: Auf den  
Spuren des*

—  
**« SELVAGGIO BLU »**



**ENTDECKE SARDINIEN  
AUF ANDERE ART UND WEISE**

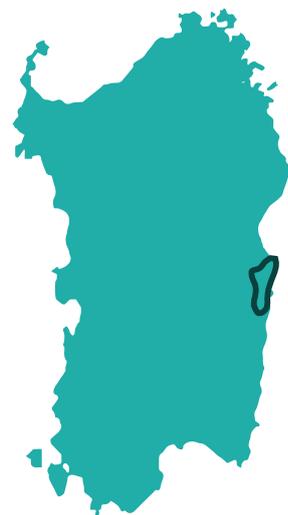
# Segeln und Wandern: Auf den Spuren des

## « SELVAGGIO BLU »

Schwierigkeit					
	Auf dem Boot	4 bis 5 Stunden pro Tag	2 bis 3 Stunden pro Tag	April bis Juni Sept. bis Nov.	5 von 6

Eine Woche lang werden wir zu Fuß auf dem bekannten Weitwanderweg „Selvaggio Blu“ unterwegs sein. Unsere Tour im Herzen der wilden Ogliastra führt uns immer zwischen Meer und Bergen entlang der Steilküste des Supramonte von Baunei, die sich von Santa Maria Navarrese bis nach Cala Gonone zieht.

Tagsüber wirst du durchschnittlich 5-6 Stunden mit einem Tourguide Teilstücke des „Selvaggio Blu“ erwandern. Den Nachmittag genießt du dann ganz entspannt auf dem Boot: Du kannst schwimmen, nach Herzenslust schnorcheln oder das Segeln auf einem Katamaran erlernen. Nachts ankern wir in einer ruhigen, einsamen Bucht.



### DAS WIRST DU ERLEBEN

- atemberaubende Landschaften und eine Bootstour auf herrlich türkisblauem Wasser
- eine Rundreise – bis auf einen kurzen Transfer am 4. Tag – ganz ohne Auto und immer in intensivem Kontakt mit der Natur
- einen ausgewogenen Wechsel zwischen Wandern und Segeln auf dem Katamaran
- kleine, einsame Buchten und außergewöhnlich schöne Strände
- entspannte und erholsame Abende auf einem Boot in Gesellschaft netter Menschen

## UNSER ANSATZ

- Unser Hafen in Santa Maria Navarrese ist mit der "Blauen Flagge" zertifiziert
- Ein "5 Vele"-Segelrevier, das vom italienischen Touring Club für sein qualitativ hochwertiges touristisches Angebot, seine respektvolle Bewirtschaftung, die Landschaftspflege und das ausgezeichnete Gastronomie- und Weinangebot ausgezeichnet wurde.
- Lebensmittel von lokalen Produzenten auf Bio-Standard
- Auch unser Boot verfügt über das Zertifikat „Blaue Flagge“.

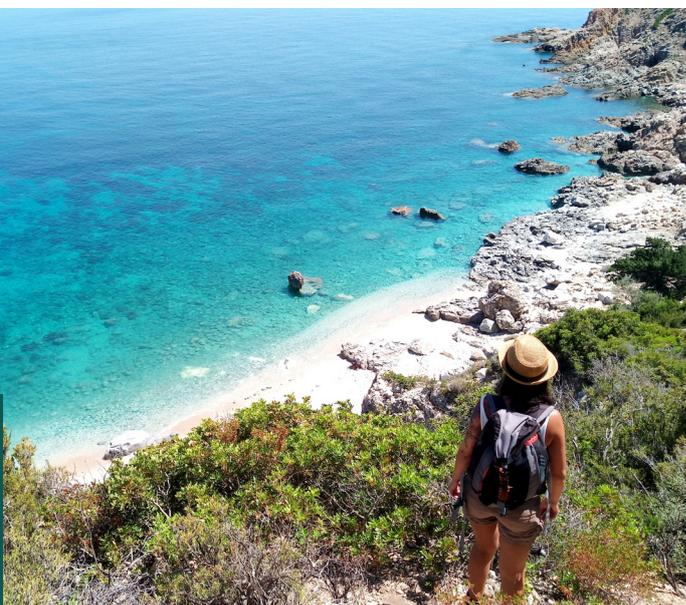


## DAS PROGRAMM



### 1. TAG - Samstag Ankunft

Ankunft am Flughafen Cagliari (Elmas), Hauptstadt der Region, im Süden Sardiniens. Transfer vom Flughafen in die Ogliastra (Provinz im Osten der Insel) zum Hafen in Santa Maria Navarrese (Fahrzeit: ca. 1,5 Std.). Willkommensdrink auf dem Boot. Den späten Nachmittag dieses Tages nutzen wir, um die Bootstour vorzubereiten (Essenseinkauf etc.). Wer möchte, kann einen Spaziergang durchs Dorf unternehmen. Abendessen auf dem Boot und Vorstellung der Reise. Übernachtung im Hafen von Santa Maria Navarrese.



### 2. TAG - Sonntag Santa Maria Navarrese Pedra Longa – Cala Fenile

Frühstück auf dem Boot. Danach ca. eine Stunde Segeln bis zum ersten Halt in Richtung Pedra Longa: Wir folgen der Küste und umrunden die kleine Inselgruppe Isolotto, ein Naturschutzgebiet. In Pedra Longa angekommen, geht es los zur ersten Wanderung, die ebenfalls dem Küstenverlauf folgt. Wir erreichen den Strand von Cala Fenile, essen auf dem Boot oder am Strand zu Mittag und ruhen uns am Nachmittag an Bord beim Segeln etwas aus. Den Abend verbringen wir in einer kleinen Bucht.



1 Std



2 bis 2,5 Std.



150 m



### 3. TAG - Montag

#### Porto Pedrosu - Porto Cuau Grotta dell'acqua

Nach einer Stunde Segelzeit verlassen wir in der Bucht des kleinen natürlichen Hafens von Porto Cuau das Boot. Der Strand dort ist schwer zugänglich und sein Name "cuau" bedeutet so viel wie „versteckt“. In der Bucht liegen unter Wasser sichtbar die Überreste eines 1963 gesunkenen Schiffes auf Grund. Wanderung zum Gipfel des Capo Monte Santo mit herrlicher Aussicht weit übers Meer. Abstieg zur nächsten Bucht Porto Pedrosu, wo wir wieder zurück aufs Boot gehen.

 | ca. 2 Std.  | 2,5 Std.  | 120 m

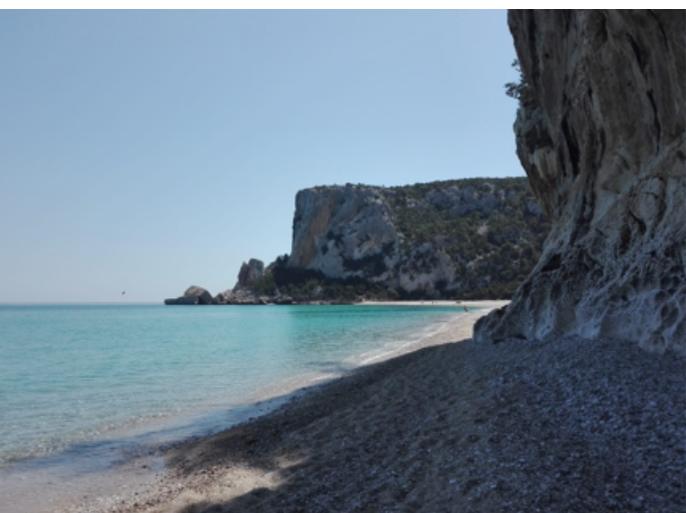


### 4. TAG - Dienstag

#### Su Porteddu – Punta Salinas Cala Goloritzé

Den Morgen nutzen wir, um uns die Süßwasserquellen anzuschauen, die wie Geysire aus dem Meer sprudeln. Wir gehen Schnorcheln und bewundern die einzigartige Unterwasserwelt mit ihren bunten Fischen. Danach brechen wir zur nächsten Wanderung auf, die uns heute durch die Mittelmeer-Macchia und vorbei an kleinen Traumbuchten und steilen Klippen führt. Pause machen wir an einem typisch sardischen Schafstall, einen so genannten Ovile. Vorschriften verbieten das Anlegen am Strand, so dass wir ein Teilstück mit dem Geländewagen zurücklegen müssen, um dann von einem Schlauchboot wieder zum Katamaran gebracht zu werden.

 | 2,5 Std.  | 5 Std. / 6,5 km  | 450 m



### 5. TAG - Mittwoch

#### Cala Sisine - Cala Luna

Nach einem ersten Aufstieg verläuft die Wanderung des heutigen Tages sehr angenehm auf fast gleich bleibendem Niveau und bietet einen außergewöhnlichen Panoramablick über das Meer und die Felsküste des Capo Monte Santo. Höhepunkt der Tour ist ein Blick durch den berühmten "arco di roccia s'arrcada de s'archiddulupiru", ein Loch im Fels, das einem Riesenbilderrahmen gleicht und eine tolle Fotokulisse abgibt. Unser heutiges Ziel ist der herrliche Strand der berühmten Cala Luna.

 | 1 Std.  | 7 Std. / 11 km  | 650 m

Abhängig vom Niveau der Gruppe oder bei großer Hitze wird die Runde abgekürzt: Cala Sisine – Bacu Sa Ena Höhle  
Start am Strand der Bucht Cala Sisine. Auf einfachem Weg geht es zur Höhle Bacu Sa Ena. Anfangs auf schmalen Pfaden, dann öffnet sich die Schlucht zu einem großen Canyon. Dort besichtigen wir die Höhle, die schon zur Nuragherzeit und später von Hirten genutzt wurde. **Wandern: 3 Std. / Höhenunterschied: 150 m**



## 6. TAG - Donnerstag

### Cala Luna - Cala Fuili

Wir wandern auf der Höhe und kommen am späten Morgen am schönen kleinen Strand von Cala Fuili an. Wir essen auf dem Boot zu Mittag und kehren dann am Nachmittag mit dem Boot zurück zum Hafen und zu unserem Ausgangspunkt. So haben wir die Möglichkeit, noch einmal die gesamte Route dieses Trekkings und die herrliche Küsten vom Meer aus zu sehen. Am späten Nachmittag kommen wir in Santa Maria Navarrese an.

 | 2 oder 4 Std.  
(je nach Abfahrtsort)  | 2,5 Std.  | 150 m



## 7. TAG - Freitag

### Ausflug an Land oder auf dem Boot

Zur Auswahl stehen verschiedene Landausflüge, z.B. in den Supramonte von Orgosolo, um dort das für seine Wandmalereien berühmte Dorf zu besichtigen und gemeinsam mit einem Schafhirten die gebirgige, unberührte und wilde Natur zu entdecken. Wir können eine Tour mit dem E-Bike unternehmen oder mit sardischen Eseln auf alten Hirtenpfaden wandern. Unterwegs treffen wir möglicherweise scheue Mufflons, sardische Wildschafe, die ins Tal kommen, um zu trinken. Oder wir helfen den Hirten bei ihrer täglichen Arbeit, stellen Käse her, melken Ziegen und genießen ein leckeres Mittagessen im Ovile, der traditionellen Hirtenhütte. Dieser Ausflug ist optional. Wer im Boot bleiben oder an den Strand gehen möchte, kann dies selbstverständlich in Eigenregie tun.

 | 4 Std.  | 400 m

*Anmerkung: Das Programm an diesem Tag kann sich je nach Wetterlage und Programmablauf der vorausgegangenen Tage ändern.*



## 8. TAG - Samstag

### Abreise

Abfahrt am Samstag von Santa Maria Navarrese. Transfer mit dem Minibus zum Flughafen in Cagliari.



## BOOT UND LEISTUNGEN

---

Wir segeln mit einem Katamaran LAGGON 440, der fast 14 Meter lang und 7,70 Meter breit ist. Er verfügt über 4 Doppelkabinen mit jeweils einem Badezimmer (private Dusche und WC) und ist für eine Gruppe von 8 Personen ausgelegt. Folgende Leistungen sind im Preis inbegriffen:

- Skipper
- Wanderführer
- Flossen, Taucherbrille, Schnorchel, Seekajaks etc.
- Kraftstoff
- Handtücher, Bettwäsche
- Transfer vom Flughafen zum Hafen



## NICHT IM PREIS INBEGRIFFEN SIND FOLGENDE LEISTUNGEN

---

- Getränke
- Eintrittskarte Cala Goloritzé
- Für die Mahlzeiten werden pro Person zusätzlich ca. 140 Euro veranschlagt und berechnet.
- Optionaler Ausflug am letzten Tag (E-Bike / Eseltrekking / Orgosolo o.ä.): ca. 55 Euro / Person
- Abendessen 7. Tag



## TERMINE

---

**auf Anfrage**



## ANMERKUNGEN

---

Die vorgeschlagene Reiseroute kann auf Anfrage geändert werden, um noch besser auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingehen zu können. Änderungen können sich auch auf Grund der Wetterverhältnisse ergeben. Bei mangelndem Wind kann auf Wunsch der Teilnehmer auch ein Badetag eingelegt werden. In der Regel übernachten wir in kleinen Buchten. Sollte es die Wetterlage erfordern, steuern wir für die Nacht allerdings den Hafen von Santa Maria Navarrese an.

Die Teilnehmer beteiligen sich an der Zubereitung der Mahlzeiten (Kochen, Tisch decken, Geschirr spülen etc.).



## PREIS: ab 1.280 Euro/Person

---

EZ-Zuschlag: 900 Euro Aufpreis

ab mindestens 6 Personen

Aufpreis bei 6 Personen: 300 Euro/Person

Aufpreis bei 7 Personen: 150 Euro/Person

**Katamaran LAGGON 440** für Aufenthalte von April bis Juni: <https://www.youtube.com/watch?v=0dr2IMMTtak=0dr2IMMTtak=0dr2IMMTtak=0dr2IMMTtak=0dr2IMMTtakTtak>

**Seit Sommer 2019 neuer Katamaran LAGGON 42** für Aufenthalte von September bis November: <https://www.cata-lagoon.com>



*Ökotourismus*  
**SARDINIEN**  
Sardaigne en liberté

[www.oekotourismussardinien.com](http://www.oekotourismussardinien.com)