SARDAIGNE
en liberté

TREKKING ISPIRATO AL « SELVAGGIO BLU »

"Mare e montagna come nessun altro tour ti garantisce"

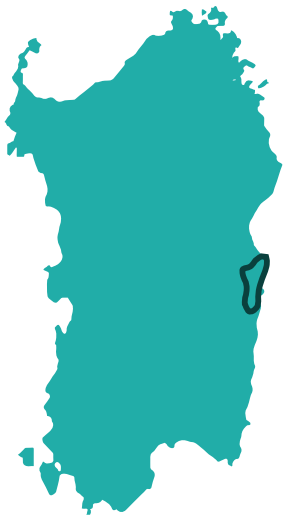
SCOPRI
LA SARDEGNA AUTENTICA

TREKKING ISPIRATO AL « SELVAGGIO BLU »

"Mare e montagna come nessun altro tour ti garantisce"

DIFFICULTÉ				DATES	
	Nella barca	4 a 5 ore al giorno	2 a 3 ore al giorno	Da aprile a giugno Da settembre a novembre	da 6 registrati

Una settimana in giro per il mitico *"Selvaggio Blu"*, un itinerario tra il mare e la costa selvaggia del Supramonte di Baunei, nel cuore della Sardegna, dormendo ogni notte in rada in un comodo catamarano. Ogni giorno ti porteremo per un'escursione di 4-5 ore in media e la sera potrai godere della pace in barca, gustando le tipicità della Sardegna, in barca oppure in uno dei ristoranti sulla costa. Una settimana tra mare e montagna nella pace assoluta del Supramonte e delle piccole calette e rade che sceglierà il nostro skipper per la notte. Potrai fare il bagno, guidare la barca, fare snorkeling e rilassarsi al tramonto con un vino sardo ogni giorno diverso...



PERCHÉ SCEGLIERE SELVAGGIO BLU IN BARCA

- un viaggio tra le acque turchesi della sardegna per scoprire i paesaggi mozzafiato a contatto con la natura tra il mare le rocce
- un viaggio per massimo 8 persone
- la Sardegna solitaria delle baie nascoste e del Supramonte di Baunei
- relax in barca la sera e ultimo giorno libero o escursione ad Orgosolo

UN VIAGGIO ECO-SOSTENIBILE

- La scelta di un porto, Santa Maria Navarrese certificata “Bandiera Blu”
- Un territorio “5 Vele” premiato dal Touring Club Italiano per la qualità della sua offerta turistica, la gestione rispettosa del territorio, la salvaguardia del paesaggio e l’offerta enogastronomica di eccellenza
- Prodotti km 0 per la cambusa, acquistati localmente
- Un approccio ambientale: la barca è certificata “Bandiera Blu”

PROGRAMMA

GIORNO 1 - Sabato

Arrivo

Accoglienza all’aeroporto di Cagliari. Trasferimento con bus privato a Santa Maria Navarrese. Arrivati a Santa Maria Navarrese approfitteremo di questo giorno per fare acquisti per la cambusa e per la sistemazione in barca. Cena in barca e presentazione del tour e della guida. Notte al porto di Santa Maria Navarrese.

GIORNO 2 - Domenica

Santa Maria Navarrese
Pedra Longa - Cala Fenile

Colazione in barca per iniziare la navigazione verso Santa Maria Navarrese in direzione Pedra Longa dove seguendo la costa scopriremo l’Isolotto d’Ogliastra, una riserva naturale. Arrivati e sbarcati a Pedra Longa, inizieremo un facile trekking sottocosta che ci porterà a Cala Fenile, una piccola insenatura incontaminata. Potremo pranzare in barca oppure in spiaggia e riposiamo nel pomeriggio durante la navigazione. Trascorriamo la serata in una delle insenature.

3h / 3h30 | *2 - 3h* | *200 m*

PROGRAMMA

GIORNO 3 - Lunedi

Portu Cuau - Porto Pedrosu

Navigazione sino a Portu Cuau, una piccola caletta raggiungibile soltanto in barca, detta infatti "cuau" ovvero nascosto. La spiaggia è nota per contenere sott'acqua i resti di una barca affondata nel 1963, i cui resti sono ancora visibili sott'acqua. Sbarco e facile trekking sotto costa da Porto Cuau sino a Porto Pedrosu e salita al belvedere di Monte Santo, discesa a Porto Pedrosu e pranzo nell'area attrezzata di Porto Pedrosu.

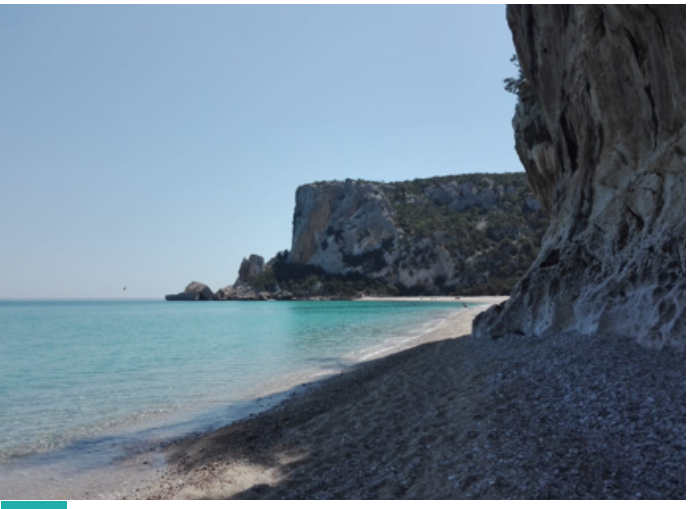
2h | *3h - 3h30* | *+ 200 m*

GIORNO 4 - Martedi

Cala Goloritze- punta salinas

Approfittiamo della mattinata per scoprire le fonti di acqua dolce che come i geyser scaturiscono dal mare e per esplorare i fondali facendo snorkeling. Arrivati a Cala Goloritzè inizieremo il trekking facile che ci condurrà a Punta Salinas, per ammirare dall'alto la costa. Tra antichi sentieri e ovili dei pastori potremo pranzare al riparo dei ginepri secolari.

1h-2h | *5-6 h* | *+ 450 m*



GIORNO 5 - Mercoledì

Cala Sisine - Cala Luna

L'escursione è molto bella e offre una vista quasi sempre eccezionale sul mare e un punto di vista sulla costa rocciosa di Capo Monte Santo, per non parlare del famoso "S'arcu e lupiru", una roccia che forma un vero occhio gigante per mirare l'orizzonte, immancabile foto ricordo. Arriviamo sulla bellissima spiaggia di Cala Luna, relax e pranzo al sacco in spiaggia.

1h | *5-6 h* | *+ 600 m*

GIORNO 6 - Giovedi

Cala Luna - Cala Fuili

Escursione immersione nella macchia mediterranea per arrivare in tarda mattinata sulla splendida piccola spiaggia di Cala Fuili. Pranzo in barca e ritorno nel pomeriggio in barca per avere l'opportunità di vedere l'intero percorso di questo trekking dal mare, ammirare i colori della costa e visitare le piccole grotte sul mare. Arriviamo nel tardo pomeriggio a Santa Maria Navarrese.

3h-4h | *3-4 h* | *+ 200 m*

GIORNO 7 - Venerdì

Libero/opzione escursione Orgosolo

Da Santa Maria partiamo per un viaggio verso Orgosolo, il famoso paese sardo dei Murales alla scoperta della cultura Barbaricina, con possibilità di pranzo tipico dei pastori con facile trekking nel Supramonte di Orgosolo e visita guidata in paese accompagnati da una guida locale. Questa è un'escursione facoltativa, le persone che desiderano stare in barca o andare in spiaggia possono decidere liberamente cosa vogliono fare.

GIORNO 8 - Sabato

Partenza

Sabato sbarco a Santa Maria Navarrese. Trasferimento in bus privato per l'aeroporto di Cagliari.

LA BARCA E IL SERVIZIO

La barca è un catamarano LAGGON 440 lungo quasi 14 metri e largo 7,70 metri. Comprende 4 cabine doppie, ognuna con un bagno (doccia e servizi igienici privati).

SERVIZI COMPRESI

- SKIPPER
- Guida per escursioni (iscritta al Registo Regionale delle Guide abilitate)
- Le pinne, maschere, boccagli, kayak
- Carburante
- Asciugamani, lenzuola
- Transfer da/per aeroporto di arrivo

SERVIZI NON INCLUSI

- Cambusa (€ 140 alla settimana)
- Vino escluso
- Escursione ad Orgosolo/altre a disposizione
- Cena del 7° giorno
- Camera singola: 900 € extra
- Ingresso spiagge con tassa (nel 2018 6 euro a pax per Goloritzè)
- Transfer da Olbia o Alghero APT (da quotare)
- la cena del settimo giorno che consente un eventuale pasto al porto.

PERIODO

Aprile - Novembre 2019

NOTE

L'itinerario proposto può essere modificato su richiesta per adattarsi meglio alle vostre esigenze. Itinerario soggetto a modifiche a seconda del vento o del tempo atmosferico. Generalmente trascorriamo notti in baie, a seconda del tempo o del vento è possibile dormire se è necessario in un porto (ad esempio, il porto di Santa Maria Navarrese). I partecipanti partecipano alla gestione dei pasti, alla spesa della cambusa (preparazione, piatti, ecc.).

PREZZO: da 1280 €/persona

Partenza garantite da minimo 6 partecipanti

SARDAIGNE
en liberté

www.sardaignenliberte.com