SARDAIGNE
en liberté

LE « SELVAGGIO BLU »

à pied et en bateau à voile

DÉCOUVREZ
LA SARDAIGNE AUTREMENT

LE « SELVAGGIO BLU »

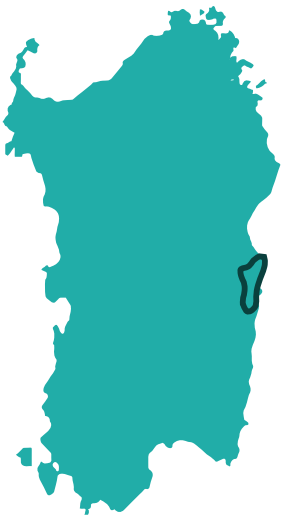
à pied et en bateau à voile

DIFFICULTÉ				DATES	
	Dans le bateau	4 à 5 h par jour	2 à 3 h par jour	Avril à juin Sept. à Nov.	À partir de 6 inscrits

Une semaine autour du mythique « *Selvaggio blu* » (littéralement Sauvage bleu). Un parcours entre la mer et la côte sauvage du *supramonte de Baunei* au cœur de l'Ogliastra, la région la plus sauvage où s'incarne une forte culture insulaire.

Vous randonnez pendant la journée, 4 à 5 heures en moyenne, et vous profitez de la fin d'après-midi pour vous relaxer sur le bateau. Vous pourrez vous baigner, conduire le bateau et préparer la soirée...

Chaque nuit vous dormez confortablement dans le catamaran au milieu d'une petite crique.



VOUS APPRÉCIEREZ

- Un voyage au milieu d'eaux turquoises pour découvrir des paysages à couper le souffle.
- Un circuit sans voiture en contact avec la nature.
- L'alternance de la randonnée et de la promenade en catamaran.
- La découverte de petites criques et de plages exceptionnelles.
- Des soirées en bateau en groupe pour se reposer de la journée.

LE PROGRAMME

JOUR 1 - Samedi

Arrivée et accueil

Arrivée à l'aéroport de Cagliari (Elmas), le chef-lieu de la région, situé au sud de la Sardaigne.
Transfert de l'aéroport pour l'Ogliastra (région située à l'est de l'île) au port de Santa Maria Navarrese.

Apéritif d'accueil sur le bateau, nous profitons de la fin d'après-midi pour la préparation du séjour (achat de nourriture...). Éventuelle découverte du petit village.
Dîner dans le bateau et présentation de notre itinéraire.
Nuit au port de Santa Maria Navarrese.

JOUR 2 - Dimanche

De Santa Maria Navarrese à Cala Fenile

Au réveil, petit déjeuner sur le bateau et départ à la voile (30 mn) pour la première étape en direction de Perda Longa. Nous suivons la côte et découvrons la petite île d'Isolotto, réserve naturelle.

Une fois débarqués à Perda Longa, nous marchons pendant 2 à 3 heures le long de la côte. Nous arrivons à la plage de Cala Fenile. Nous déjeunons sur le bateau ou sur la plage. Nous nous reposons l'après-midi avec de la navigation. Nous passons la soirée dans l'une des criques.

3h à 3h30 | *2 à 3h* | *200 m*

LE PROGRAMME

JOUR 3 - Lundi

De porto Cuau à porto Pedrosu

Après une heure de bateau nous débarquons sur la petite plage de porto Cuau, dans une magnifique crique, difficilement accessible, comme son nom “cuau”, signifiant “caché”, l’indique. Cette crique est aussi connue pour abriter les restes d’un bateau ayant coulé en 1963. Excursion pour monter au Capo Monte Santo. Du sommet, surplombant la côte, nous profitons d’une vue superbe.
Nous descendons pour aller vers une autre crique à porto Pedrosu.

2h | *3h à 3h30* | *200 m*

JOUR 4 - Mardi

De Cala Goloritze à Punta Salinas

Nous profitons de la matinée pour découvrir les sources d’eau douce qui, comme des geysers, jaillissent de la mer. Nous explorons également les magnifiques fonds marins aux poissons multicolores. Nous partons pour une autre belle randonnée en plein maquis avec une vue sur les criques et les falaises abruptes. Enfin nous visitons une petite bergerie, un « ovile ».

1à 2h | *5 à 6h* | *450 m*

JOUR 5 - Mercredi

De Cala Sisine à Cala Luna

Après une montée, la randonnée est très agréable et offre en quasi permanence un panorama exceptionnel sur la mer ainsi qu’une perspective sur la côte rocheuse de Capo Monte Santo. Nous pouvons admirer le fameux « Arco di roccia s’arrcada de s’archiddu lupiru », une roche formant un véritable œil géant pour viser l’horizon. Ce trekking se termine sur une magnifique plage.

1h | *5 à 6h* | *600 m*

JOUR 6 - Jeudi

De Cala Luna à Caletta Fruili

Randonnée sur les hauteurs. Nous arrivons en fin de matinée sur la magnifique petite plage de Caletta Fruili. Nous déjeunons puis nous effectuons le retour, dans l'après-midi, en bateau. Ainsi nous pouvons admirer, depuis la mer, le parcours du trekking avec ces magnifiques côtes. Nous visitons avec le bateau des petites criques de toute beauté et des grottes aux couleurs violettes. Nous arrivons en fin d'après-midi à Santa maria Navarrese.

3 à 4h | *3 à 4h* | *200 m*

JOUR 7 - Vendredi

Excursion à terre

Nous partons d'Arbatax pour une excursion dans le supramonte vers Orgosolo, fameux village sarde à la vie illustrée dans ses « *murales* » (*street art* sarde). Nous profitons pour découvrir la vie dans les bergeries au milieu d'une nature montagneuse. Promenade avec des ânes sardes et éventuelle rencontre avec des mouflons sauvages qui descendent dans la vallée pour s'abreuver. Nous participons aux tâches du berger : fabrication du fromage, traite des chèvres et déjeuner dans son refuge, « *ovile* ». Il s'agit d'une excursion en option, vous pouvez également rester dans le bateau ou aller sur la plage...

4h | *400 m*

JOUR 8 - Samedi

Départ

Départ le samedi de Santa Maria Navarrese. Transfert en minibus pour prendre l'avion à l'aéroport de Cagliari.

LE BATEAU

C'est un catamaran de presque 14 mètres de longueur et de 7,70 mètres de largeur. Il comprend 4 cabines doubles, chacune avec une salle d'eau (douche privative et WC). Cela convient à un groupe de 8 personnes.

- Catamaran LAGGON 440 : pour les séjours d'avril à juin.
  Pour découvrir le bateau plus en détails :
  https://www.youtube.com/watch?v=0dr2IMMTtak
- Catamaran LAGGON 42 : bateau neuf livré à l'été 2019, pour les séjours de septembre à novembre.
  Pour découvrir le bateau plus en détails : *https://www.cata-lagoon.com/fr/42*

TARIF

À partir de 1280 €/personne.
Coût supplémentaire pour une personne souhaitant une chambre seule 900 €.
Départ à partir de 6 inscrits minimum.
Le séjour est proposé pour 8 personnes. Le surcoût est de 300 €/personne si seules 6 personnes participent et de 150 €/personne pour 7 personnes.

La prestation comprend :

- Le skipper.
- Le guide pour la randonnée.
- Les palmes, masques, tubas et kayak de mer.
- Le carburant.
- Les serviettes, les draps.
- le transfert de l'aéroport au port

PRESTATIONS NON INCLUSES

- Les boissons pour la semaine.
- La cambuse : compter 140 € pour la semaine par personne pour l'ensemble des repas.
- L'excursion possible soit en vélo électrique, soit avec des ânes sardes et des bergers pour découvrir la fabrication du fromage et la traite des chèvres avec un déjeuner en plein Supramonte. Compter 55 € environ/personne.
- Le dîner du 7e jour permettant un éventuel repas sur le port.

DATES

Suivant la demande, d'avril à juin et de novembre à décembre.

REMARQUES

L'itinéraire proposé peut-être modifié à la demande pour mieux s'adapter à vos besoins et envies. Il est aussi susceptible d'être modifié en fonction de la navigation. Par exemple, il est tout à fait envisageable de s'arrêter pendant la semaine pour faire une journée de baignade.

Nous passons en général les nuits dans des criques. Si le temps l'exige, nous pouvons dormir dans un port (port de Santa Maria Navarrese par exemple).

Les personnes participent à la gestion des repas pris ensemble (préparation, vaisselle, etc).

NOTRE DÉMARCHE

- Le choix d'un port, Santa Maria Navarrese certifié « Pavillon Bleu ».
- Un territoire « 5 Vele » attribué par le Touring Club Italien pour la qualité de son offre touristique, la gestion respectueuse du territoire, la sauvegarde du paysage et l'offre oeno-gastronomique d'excellence.
- Des produits artisanaux fournis tout au long du séjour, achetés localement.
- Une démarche environnementale : le bateau est agréé « Pavillon Bleu ».

SARDAIGNE
en liberté

www.sardaignenliberte.com