



TOUR DEI CARNEVALI SARDI E CORSO DI BALLO SARDO

*"Entra nel vivo della festa più
pazza della Sardegna"*



**SCOPRI
LA SARDEGNA AUTENTICA**

TOUR DEI CARNEVALI SARDI E CORSO DI BALLO SARDO

				
BOSA	Corso di 2h30 a 3h30	BOSA GAVOI MAMOIADA	Dal 27 febbraio al 6 marzo 2019	già 8 iscritti

Tour di 8 giorni attraverso il carnevale sardo , in sardo
Su Carrasegare, che ti coinvolgerà con i suoi costumi, le
sue danze e la sua musica.

L'itinerario proposto ti porta alla scoperta dei diversi
carnevali dell'isola, rivelando riti ancestrali sorprendenti,
espressioni culturali della tradizionale società agro-
pastorale. Parteciperai ai balli con i suoni dei tamburi e
delle fisarmoniche dopo un corso di ballo sardo.
L'opportunità di scoprire o approfondire le danze sarde
nella gioia e l'ebbrezza carnevalesca.



PERCHÉ SCEGLIERE IL TOUR DEL CARNEVALE SARDO?

- Alloggio a Bosa, città medievale con il suo pittoresco centro storico.
- Partecipazione ai carnevale di Gavoi, Mamoiada e Bosa
- Workshop di ballo sardo e pratica durante le feste in piazza
- La scoperta dei canti polifonici sardi "a tenore"
- Visita al Museo delle Maschere sarde e ad un sito archeologico
- Un soggiorno lontano dal turismo di massa, nel cuore delle feste e delle tradizioni sarde.



PROGRAMMA



GIORNO 1 / MERCOLEDÌ 27 FEB.

Bosa, introduzione al ballo sardo

Arrivo all'aeroporto di Alghero. Trasferimento in minibus a Bosa. Sistemazione in hotel. Nel pomeriggio ci sarà la presentazione dello stage/corso di ballo sardo e le prime ore di lezioni. Cena in hotel/ristorante.



1h30



50 min.



GIORNO 2 / GIOVEDÌ, 28 FEB.

Giovedì Grasso a Gavoi: Sos Tamburinos

Riscaldamento la mattina con le lezioni di danza. In tarda mattinata, assistiamo alla sfilata dei carri allegorici, emblema dello spirito satirico sociale del carnevale di Bosa. Pranziamo e partiamo per Gavoi. Il Carnevale di Gavoi, mette la musica in primo piano ed il Giovedì Grasso è dedicato a *Sos Taburinos* (i tamburini) che scendono in piazza in piccoli gruppi e danno vita ad un'orchestra frenetica. Trasformano il villaggio in una festa totale, dove beviamo e balliamo per le strade, ed i bar. Cena in strada e rientro in serata a Bosa.



2h30



Bosa e Gavoi



1h05



PROGRAMMA



GIORNO 3 / VENERDÌ 1 MARZO

Macomer, alla scoperta dei Betili

La mattina lezioni di ballo, pranzo in hotel e nel pomeriggio partenza per Macomer, dove visiteremo il sito archeologico di Tamuli. Si tratta di un complesso archeologico nuragico risalente all'età del bronzo (1500-1200 aC), in cui sono presenti aree residenziali e un'urna funeraria. In particolare sito suggestivo, si può ammirare nello stesso luogo un nuraghe (torre fortificata) tombe dei giganti (funerari monumentale) e i betili (menhir che rappresentano la Dea Madre). Alla fine della giornata scopriamo la polifonia sarda assistendo alle prove del Coro di Bosa.



3h a 3h30



35 min.



GIORNO 4 / SABATO 2 MARZO

Bosa e il sabato delle Cantine

Dopo una mattinata di danza si avrà il pomeriggio libero. Riposo e scoperta della città e preparazione del carnevale (è possibile acquistare parrucche e travestimenti nei negozi della città per partecipare pienamente al carnevale di notte). Alla fine della giornata inizia il Sabato delle cantine, ovvero cantine aperte e *degustazioni di Malvasia*. Gli abitanti di Bosa sono abituati ad incontrarsi nelle loro cantine dove il vino scorre liberamente. Ognuno si traveste come desidera durante questa festa colorata.



3h a 3h30



Bosa



Mamoiada



1h15

GIORNO 5 / DOMENICA 3 MARZO

Tenores di Orgosolo e Mammuthones

Partenza in minibus per Orgosolo. Arrivo alla fine della mattinata e visita a Orgosolo e ai suoi murales con Franco, pastore, cantante e ballerino tradizionale. Le riunioni proseguono con i Tenore Orgosolo alla scoperta del canto a tenore (la tipica polifonia sarda, patrimonio mondiale dal 2009) e le danze di Orgosolo. Pranziamo insieme ad un pasto tradizionale preparato da Grazia, la moglie di Franco, basato su prodotti di produzione propria.

Nel pomeriggio partenza per Mamoiada dove visiteremo il museo delle maschere mediterranee. Intorno al 17.00 assistiamo alla sfilata di Mamuthones e Issohadores. Vestiti con pelli di animali, i Mamuthones indossano una maschera di legno scuro la cui espressione congelata è terrificante. Portano sulla schiena un gran numero di campane, sono guidati dagli Issohadores, lanciatori di lassos con vestiti molto colorati. Nel centro storico le mamoiadine hanno l'abitudine di aprire la loro casa ai visitatori e preparare specialità che permettano di **cenare in loco**.



GIORNO 6 / LUNEDÌ 4 MARZO

Danza Bosa

Classe di ballo mattutino. Nel pomeriggio una piccola escursione da stabilire con il gruppo. Una passeggiata lungo il fiume Temo per scoprire i suoi orti, seguita da una visita alla chiesa romanica di San Pietro. Oppure si potrà visitare il castello di Bosa e la sua cappella dove è possibile ammirare gli affreschi del Medioevo.



3h a 3h30



PROGRAMMA



GIORNO 7 / MARTEDÌ 5 MARZO

Mardi gras Carnevale di Bosa

Su Carrasegare Osincu è un carnevale molto speciale in Sardegna. A differenza dei tragici carnevali della Barbagia, Bosa trionfa con la libertà, l'originalità, l'ironia e un esplicito carattere sessuale dei riti. Nella mattinata si svolge S'Attitidu, lamento che annuncia la morte del carnevale e la sera è dedicata a Giolzi, vestiti di bianco (di solito un lenzuolo e una federa) e illuminata da una lanterna, i cittadini cercano Giolzi (il re del carnevale). Alla fine di questo inseguimento notturno, pupazzi fatti di paglia e stracci che rappresentano Giolzi sono bruciati nell'euforia generale.



Bosa

GIORNO 8 / MERCOLEDÌ 6 MARZO

Partenza

Partenza in minibus da Bosa per Alghero APT





IL CORSO DI BALLO SARDO

Il workshop di danza si farà al mattino, sia per principianti che per iniziati. Verranno insegnati i primi passi e le varianti e sarà possibile così partecipare ai balli durante i carnevali. (Ballu Tundu Gavoesu, Su Mamoiadino, Ballo Sardo, Ballo Logudorese, danza).
Livello: principiante o iniziato.

Durata: dalle 2 h e 30 min alle 3 h e 30 min durante le 4 mattine con inizio dalle 9.00. Ultima mezz'ora riservata agli iniziati.



Insegnante di danza: **Angelo Pisanu**

Angelo Pisanu è etnomusicologo e antropologo ed insegna danza sarda. Dedicò la sua ricerca alla danza tradizionale. Insegna in festival e workshop (Casa della Danza a Istres, Intergroup Folklore a Aix en Provence, del Tatihouattraversamentifestival, ecc).



SUPPORTO CULTURALE



Beatrice Monticelli, approfondì lo studio della danza tradizionale e sarda durante i suoi studi di antropologia all'Università di Aix-Marsiglia. Direttore artistico delle produzioni Corte Intro I ladri di suoni.



ALLOGGIO

L'Hotel si trova al centro di Bosa, è un albergo diffuso con sedi distribuite e perfettamente integrate nel centro storico di Bosa. È un'eccezionale fusione tra tradizione e innovazione, tra alloggi caratteristici e una moderna ospitalità alberghiera.



TARIFFA

Prezzo: da 900,00 Euro (sistemazione in doppia)

Servizi inclusi:

- Antropologa e guida specializzata in danza tradizionale
- workshop di ballo sardo
- transfer da/per Alghero Apt e altri transfert
- ingressi ai musei specificati (Mamoiada/Macomer)
- I seguenti pranzi: Giovedì 28 febbraio, Venerdì 1 marzo, Sabato 2 marzo, Lunedì 4 marzo e Martedì 5 marzo cene mercoledì 27 febbraio, venerdì 1 marzo, lunedì 2 marzo.
- **sistemazione in camera doppia**



SERVIZI NON INCUSI

- Le cene di giovedì 28 febbraio, sabato 2 marzo, domenica 3 marzo, martedì 5 marzo e mercoledì 6 marzo. (Le feste di carnevale offrono cibo da strada e possibilità di mangiare a prezzi modici.
- Il vino durante i pasti
- Supplemento camera singola (110 €)
- **Il travestimento**



NOTE

Porta vestiti nella sua valigia in modo che possa vestirsi in nero e bianco, durante il carnevale di Bosa e porta un travestimento che puoi usare al Sabato delle Cantine.



TRASPORTO

Vi consigliamo di arrivare all'aeroporto di Alghero, il più vicino a Bosa dal quale organizzeremo il trasferimento in città con il dopo "mini-bus". Puoi raggiungere Alghero da qualsiasi destinazione via Roma o Milano. In caso di arrivo a Olbia o Cagliari ci sarà un supplemento

